

Sicherheitseinweisung der Crew

Vor dem ersten Ablegen
alle an Deck, alle dabei

Vor dem ersten Ablegen – mit der **ganzen Crew**, an Deck und unter Deck. Zeigen, nicht nur erzählen: Jede Person nimmt die Dinge einmal selbst in die Hand. Dauer: etwa 30–45 Minuten.

1 PERSÖNLICHE SICHERHEIT

- ☐ **Rettungsweste** für jede Person anpassen – Schrittgurt, Pfeife, Lampe; Automatik-Auslösung erklären
- ☐ Wann Westen und **Lifebelts** Pflicht sind: nachts, bei Starkwind, allein an Deck, bei Seekrankheit – lieber zu früh
- ☐ **Einpicken**: in feste Beschläge, Strecktaue, Püttings – **nie** in Relingsdurchzüge oder Leinen
- ☐ „Eine Hand fürs Schiff“ – festhalten, auf der Luvseite gehen
- ☐ Rutschfeste **Schuhe**, Sonnenschutz, Trinken
- ☐ **Seekrankheit**: früh melden, an Deck bleiben, Horizont ansehen, nicht allein
- ☐ Alkohol erst im Hafen

2 LEBEN AN BORD

- ☐ **Bord-WC**: Bedienung, Ventile, nichts außer Papier
- ☐ **Wasser** sparen, Tanks und Pumpen
- ☐ **Strom**: Verbraucher, Batterien, Landstrom
- ☐ **Gasherd**: Flasche auf – zünden – nach Gebrauch zuerst die **Flasche** schließen
- ☐ **Rauchverbot** unter Deck und in den Kojen
- ☐ Luken und Niedergang unterwegs geschlossen

3 WO IST WAS? – ZEIGEN!

- ☐ **Rettungsring** und MOB-Boje – wie werfen?
- ☐ **Rettungsinsel** – Auslösen, Reißleine am Schiff belegen
- ☐ **Feuerlöscher** (alle Standorte) und **Löschdecke**
- ☐ **Notsignale** – Aufbewahrung und Bedienung
- ☐ **Erste-Hilfe**-Kasten
- ☐ **Lenzpumpen** – elektrisch und Handpumpe mit Hebel
- ☐ **Seeventile** und Lecksicherung (Holzpfropfen)
- ☐ **Notpinne**
- ☐ **Hauptschalter** Batterie, Gas-Absperrhahn, Motor-Stopp
- ☐ **Taschenlampe**, Messer, Bolzenschneider

4 FUNK & NOTRUF

- ☐ **UKW-Funk**: einschalten, Kanal 16, Sprechtafel
- ☐ Notalarm (DSC-Taste) und **MAYDAY**-Karte beim Funkgerät
- ☐ Position ablesen können (GPS/Plotter)
- ☐ Wer übernimmt, wenn der Skipper ausfällt?

5 MANN ÜBER BORD – ÜBEN!

- 1 „**Mann über Bord!**“ rufen – Übung: „Boje über Bord“
- 2 **Ring und Boje** werfen
- 3 Eine Person **zeigt** nur auf die Person
- 4 **MOB-Taste** am GPS
- 5 Motor starten, zurück, aufnehmen

6 SEGELN & MANÖVER

- ☐ Wünschen: Kurbel, Hände weg von der Trommel, Klemmen
- ☐ **Großbaum**: Achtung bei Wende und Halse – Kopf weg!
- ☐ Kommandos für Wende, Halse, Reffen, An- und Ablegen
- ☐ Leinen: belegen, Klampe, nie um die Hand wickeln
- ☐ Fender und Festmacher – wer macht was?
- ☐ Füße und Hände nie zwischen Boot und Steg

7 WACHEN & DIENSTE

- ☐ Wacheinteilung (Bb- und Stb-Wache), Rudergänger, Ausguck
- ☐ Küchen- und Reinigungsdienst

ROLLEN IM NOTFALL – HIER EINTRAGEN

Vertretung des Skippers	Funk & Notruf	Ruder & Motor	Beobachter bei MOB
_____	_____	_____	_____
Rettungsinsel & Notsignale	Erste Hilfe	Feuerlöscher	Lenzen & Leck
_____	_____	_____	_____
Notrufnummern im Revier, Kanal der Küstenwache und der Marina: _____			

